

علائم ترومای سر

تعریف: آسیب به سر عبارت است از عارضه ای که به دنبال تصادفات، زمین خوردن و... اتفاق میافتد و باعث کاهش هوشیاری، خونریزی مغزی و..... میشود. زخم بوجود آمده ممکن است بصورت زخم باز یا بسته باشد.

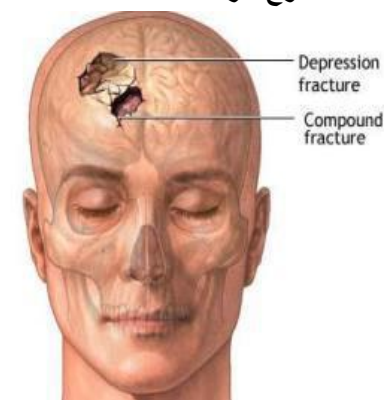
تروماهای منجر به آسیب سر اکثراً بر اثر تصادفات رانندگی اتفاق می افتند.

صدمات سر به ۳ دسته تقسیم میشود:-

۱- آسیب به پوست سر

۲- شکستگی جمجمه

۳- صدمات نسوج سر



وجود یا عدم وجود تورم در محل ضربه ربطی به جدی بودن آسیب ندارد.

علائم شایع ترومای سر:

۱- کاهش هوشیاری بصورت موقتی و یا طولانی

۲- خواب آلودگی و گیجی و فراموشی

3- تهوع و استفراغ

4- تاری دید

5- اشکال در تکلم

6- هم اندازه نبودن مردمک های چشم

7- تحریک پذیری

8- خونریزی داخل مغزی

9- خونریزی از پوست سر پاره شده

10- ضعف عضلانی

11- سردرد

12- ضعف عضلانی

علائم هشدار که باید به اورژانس مراجعه نمود:

1- استفراغ

2- کاهش هوشیاری

3- سر گیجه - فراموشی - سردرد -

4- تشنج

5- تنگی نفس

6- تاری دید و ضعف بینایی

7- ادامه خونریزی یا ترشح خونابه ای

عدم تعادل

8- تنگی نفس و افزایش ضربان قلب و تنفس

درمان

در صورتیکه علائم شدید باشد بیمار بستیری

میگردد و اقدامات تشخیصی و درمانی شامل

آزمایش خون، آزمایش مایع نخاعگرافی ساده از

جمجمه و گردن، سی تی اسکن و MRI.

تعیین گستردگی آسیب تنها با معاینه و مشاهده

و انجام اقدامات فوق میسر میباشد. امکان دارد

پس از معاینه و بررسی فرد به منزل فرستاده شود،

اما باید یک فرد قابل اطمینان در کنار بیمار باشد

و مراقب بروز علائم جدی بیمار خود باشد.

24 ساعت اول پس از ضربه به سر از نظر بروز

علائم و عوارض جدی بسیار مهم است. اگرچه

ممکن است این علائم دیرتر از حتی تا 6 ماه پس

از آسیب نیز ظاهر شود.

در موقع بستری در بیمارستان اگر شما مراقبت از

فرد را به عهده درید وی را تا 24 ساعت، هر 2

ساعت یا طبق آنچه بشما توصیه شده است

بیمارستان را بیدار کنید و اگر بیدار نشد حتما اطلاع

دهید. در صورت بروز علائم زیر هم فوراً اطلاع

دهید:

1- استفراغ

2- ناتوانی در حرکت دادن دست یا پای یک طرف

نسبت به طرف دیگر.

3- هم اندازه یا هم شکل نبودن مردمک ها

4- سفتی گردن

5- تشنج

6- بیقراری

7- سردرد شدید

تا زمانیکه آگاهی به زمان و مکان و یا افراد در بیمار وجود ندارد نباید از داروهای مسکن و یا مخدر استفاده نمود .

آموزش های لازم :

1- تا زمان رفع خطر بیمار باید در رختخواب استراحت کند.

2- رژیم غذایی بیمار بستگی به دستور پزشک دارد.

3- هنگام استراحت در منزل بهتر است سر و بدن با سطح افقی 30 درجه باشد.

4- در چند روز اول از دادن غذای سنگین پرهیز شود. جهت جلوگیری از یبوست از سبزیجات و میوه هایی مانند انجیر و آلو استفاده نمایید.

5- داروهای خود را بطور منظم و در ساعت مقرر مصرف نماید.

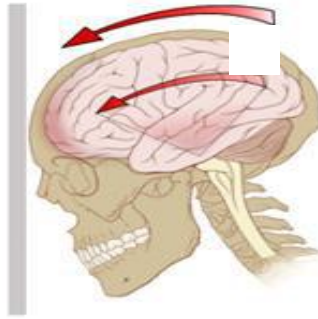
6- قبل از اتمام داروها به پزشک معالج خود مراجعه نماید.

7- نسبت به پانسمان جراحات سر در منزل اقدام نماید.

8- از زور زدن خودداری کرده و بهتر است از توالت فرنگی استفاده کنید.

8- از حمام می توانید استفاده نمایید ولی تا زمانیکه بخیه ها را بکشند بهتر است سرتان خشک باشد.

9- طبق دستور پزشک افیزیوتراپی اندام ها را انجام دهید.



با آرزوی سلامتی برای شما بیماران و همراهان محترم

منبع: برونر - سوادارت

<http://www.tebyan.net>



اورژانس بیمارستان
باقر العلوم
شهرستان اهر